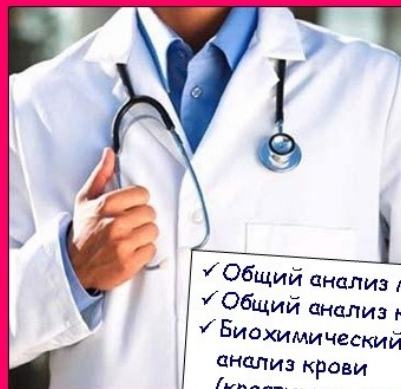


ВСЕ правильно сделал?



- ✓ Заменить воздушный фильтр
- ✓ Заменить масло
- ✓ Заменить свечи
- ✓ Заменить тормозные колодки и шаровые опоры
- ✓ Продлить ОСАГО
- ✓ Записать наконец жену в автошколу
- ✓ ???



- ✓ Общий анализ мочи
- ✓ Общий анализ крови
- ✓ Биохимический анализ крови (креатинин, сахар, холестерин, мочевая кислота)
- ✓ УЗИ почек

1 раз в год!

**Ты позаботился о своем автомобиле...
Прояви теперь заботу о своих почках!**

Хроническая болезнь почек (ХБП) – понятие, объединяющее всех пациентов с сохраняющимися в течение 3-х и более месяцев признаками повреждения почек и/или снижением их функции. Коварность заболевания состоит в том, что на ранних стадиях оно протекает практически бессимптомно, поэтому больной долго может и не знать о своем недуге. Однако благодаря простым анализам на содержание белка в моче и уровень креатинина в крови о хронической болезни почек можно узнать в начале развития заболевания и приступить к лечению на ранних стадиях.

Значимость ХБП определяется ее высокой распространенностью – по разным оценкам заболевание выявляется у 15% населения. Число больных, получающих лечение диализом, по всему миру составляет около 2,5 млн. человек, и это число ежегодно увеличивается на 7-8%. Сегодня более 15 миллионов россиян страдают различными заболеваниями почек. Около 30000 россиян получают лечение диализом. Особое внимание на здоровье своих почек стоит обратить тем, кто находится в группе риска.

К факторам, способствующим развитию ХБП, относятся:

1. возраст старше 50 лет;
2. наличие хронических заболеваний: диабет, артериальная гипертензия, гломерулонефрит, ожирение;
3. высокое артериальное давление;
4. ХПБ у родственников.